



**Губернатор Ненецкого автономного округа**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

от 04 февраля 2020 г. № 15-рг  
г. Нарьян-Мар

**Об утверждении региональной программы  
укрепления общественного здоровья  
Ненецкого автономного округа  
«Профилактика заболеваний  
и формирование здорового образа жизни»**

В целях реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденного управляющим советом при губернаторе Ненецкого автономного округа по организации проектной деятельности в Ненецком автономном округе (протокол от 14.11.2019 № 10), обеспечивающего достижение целей, результатов и показателей федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья»), входящего в состав национального проекта «Демография», утвержденного президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам (протокол от 24.12.2018 № 16):

1. Утвердить региональную программу укрепления общественного здоровья Ненецкого автономного округа «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» согласно Приложению.

2. Настоящее распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Губернатор  
Ненецкого автономного округа



 А.В. Цыбульский

Приложение  
к распоряжению губернатора  
Ненецкого автономного округа  
от 04.02.2020 № 15-рг  
«Об утверждении региональной  
программы укрепления общественного  
здоровья Ненецкого автономного округа  
«Профилактика заболеваний  
и формирование здорового образа  
жизни»

**Региональная программа  
укрепления общественного здоровья  
Ненецкого автономного округа  
«Профилактика заболеваний  
и формирование здорового образа жизни»**

**Раздел I  
Введение**

**1. Характеристика.**

Региональная программа укрепления общественного здоровья Ненецкого автономного округа «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни» (далее – региональная программа) создана в целях реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», утвержденного управляющим советом при губернаторе Ненецкого автономного округа по организации проектной деятельности в Ненецком автономном округе (протокол от 14.11.2019 № 10), обеспечивающего достижение целей, результатов и показателей федерального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» («Укрепление общественного здоровья»), входящего в состав национального проекта «Демография», утвержденного президиумом Совета при Президенте Российской Федерации по стратегическому развитию и приоритетным проектам (протокол от 24.12.2018 № 16).

Региональная программа предусматривает межведомственное взаимодействие в целях реализации регионального проекта «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек» за счет консолидирующих усилий исполнительных органов государственной власти Ненецкого автономного округа и направлена на профилактику заболеваний и формирование здорового образа жизни населения Ненецкого автономного округа, в том числе за счет создания условий для ведения здорового образа жизни.

Раздел II  
Паспорт региональной программы

|  |   |
|--|---|
| Наименование региональной программы              | Региональная программа укрепления общественного здоровья Ненецкого автономного округа «Профилактика заболеваний и формирование здорового образа жизни»  |
| Ответственный исполнитель региональной программы | Департамент здравоохранения, труда и социальной защиты населения Ненецкого автономного округа   |
| Соисполнители региональной программы             | <p>Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа (далее – ДОК и С НАО);</p> <p>казенное учреждение Ненецкого автономного округа «Финансово-расчетный центр» (далее – КУ НАО «ФРЦ»);</p> <p>Медицинские организации государственной системы здравоохранения Ненецкого автономного округа (далее – медицинские организации);</p> <p>государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ненецкого автономного округа «Ненецкая окружная больница» (далее – ГБУЗ НАО «НОБ»);</p> <p>государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ненецкого автономного округа «Центральная районная поликлиника Заполярного района Ненецкого автономного округа» (далее – ГБУЗ НАО «ЦРП ЗР НАО»);</p> <p>государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ненецкого автономного округа «Ненецкая окружная стоматологическая поликлиника» (далее – ГБУЗ НАО «НОСП»);</p> <p>государственное бюджетное учреждение здравоохранения Ненецкого автономного округа «Окружной противотуберкулезный диспансер» (далее – ГБУЗ НАО «Окртубдиспансер»)</p> |
| Цель региональной программы                      | Укрепление здоровья, улучшение качества и продолжительности жизни граждан путем профилактики заболеваний, а также создания условий для ведения здорового образа жизни   |
| Задачи региональной программы                    | <p>1) консолидация усилий исполнительных органов государственной власти Ненецкого автономного округа по созданию для населения условий для ведения здорового образа жизни;</p> <p>2) снижение смертности населения Ненецкого автономного округа от неинфекционных заболеваний, включая сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, а также снижение смертности населения в трудоспособном возрасте за счет:</p>   |

|   |  |
|---|--|
|   | <p>повышения информированности граждан о факторах риска развития заболеваний, мерах для профилактики заболеваний, а также повышения мотивации граждан к ведению здорового образа жизни за счет реализации информационно-коммуникационной кампании в СМИ, а также реализации массовых мероприятий (акций, спортивных мероприятий, флешмобов);</p> <p>реализации мероприятий по профилактике заболеваний и укреплению здоровья силами социально-ориентированных некоммерческих организаций;</p> <p>снижения распространенности курения табака и злоупотребления алкоголем среди населения Ненецкого автономного округа, как фактора риска развития заболеваний;</p> <p>повышения числа граждан, прошедших диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр;</p> <p>увеличения доли граждан, занимающихся физической культурой и спортом</p> |
| Подпрограммы                            | Отсутствуют  |
| Показатели региональной программы       | <p>1) розничные продажи алкогольной продукции на душу населения (в литрах этанола), литр чистого (100%) спирта:</p> <p>в 2020 году – 9,5;<br/> в 2021 году – 9,4;<br/> в 2022 году – 9,3;<br/> в 2023 году – 9,2;<br/> в 2024 году – 9,1</p> <p>2) смертность мужчин в возрасте 16-59 лет (на 100 тыс. населения):</p> <p>в 2020 году – 818,6;<br/> в 2021 году – 775,7;<br/> в 2022 году – 739,0;<br/> в 2023 году – 707,4;<br/> в 2024 году – 671,1</p> <p>3) смертность женщин в возрасте 16-54 лет (на 100 тыс. населения):</p> <p>в 2020 году – 144,6;<br/> в 2021 году – 143,0;<br/> в 2022 году – 142,0;<br/> в 2023 году – 141,0;<br/> в 2024 году – 140,0</p>   |
| Сроки реализации региональной программы | 2020 – 2024 годы   |

### Раздел III Общая характеристика

#### 2. Географические характеристики.

Ненецкий автономный округ расположен на крайнем северо-востоке Европейской части Российской Федерации в сложных климатических условиях. Практически вся территория Ненецкого автономного округа расположена севернее полярного круга, поэтому природные условия обусловлены, прежде всего, его географическим положением – Ненецкий автономный округ находится в холодном арктическом поясе и включает два климатических района: полярный и субарктический. Территория Ненецкого автономного округа занимает 176,8 тысяч квадратных километров (1,05% территории России). Протяженность Ненецкого автономного округа с севера на юг более чем на 300 км, с запада на восток на 950 км. Расстояние от Нарьян-Мара до Москвы – 2230 км, до ближайшей железнодорожной станции Печора – 780 км.

Ненецкий автономный округ входит в состав Арктической зоны Российской Федерации. В ныне существующих границах Ненецкий автономный округ граничит с Ямало-Ненецким автономным округом, Республикой Коми и Архангельской областью, с севера граница проходит по побережью Белого, Баренцева и Карского морей, включая прилежащие острова, не отнесенные к юрисдикции Архангельской области.

Территория округа характеризуется отсутствием или ограниченностью наземного сообщения между населенными пунктами. Отсутствует регулярное транспортное сообщение между населенными пунктами региона. Транспортное сообщение зависит от сезона года: «зимники», «переправы», длительный период держится распутица, ледоход и ледостав. Сообщение между населенными пунктами в зимний период осуществляется по временным дорогам, в летний период – за счет речного судоходства. На территории региона отсутствуют автомобильные магистрали и межрегиональные автодороги. Основным видом транспортного сообщения в регионе является авиационный, обеспечивающий как внешнее сообщение, так и значительную часть внутренних перевозок.

#### 3. Территориальная организация.

В соответствии с административно-территориальным устройством в состав Ненецкого автономного округа входят два муниципальных образования: муниципальное образование «Городской округ «Город Нарьян-Мар» и муниципальное образование «Муниципальный район «Заполярный район». В регионе имеется один город окружного значения (г. Нарьян-Мар) и один поселок городского типа районного значения (рабочий поселок Искателей). В сельской местности – 17 сельсоветов, которые наделены статусом муниципального образования, входящие в состав района автономного округа - Заполярный. На территориях сельсоветов находятся 39 населенных пунктов с постоянно проживающим населением.

#### 4. Демографические характеристики.

Численность населения Ненецкого автономного округа на начало 2019 года составила 43 829 человека. Регион характеризуется самой низкой плотностью в Российской Федерации, которая составляет 0,247 человек на один кв. км.

Из общей численности населения Ненецкого автономного округа доля лиц женского пола составила 50,5%; доля лиц мужского пола составила 49,5%. Доля

городского населения составляет 73,3%, из них мужчины – 47,6%, женщины – 52,4%, доля сельского населения составляет 26,7%, из них мужчины – 51,5%, женщины – 48,5%.

Возрастная структура населения Ненецкого автономного округа на начало 2019 года была распределена следующим образом:

53,4% составило трудоспособное население (23425 человек).

27,3% составили дети от 0-17 лет (11981 человек).

19,2% составили лица старше трудоспособного возраста (8423 человека), из них 16,0 % лица в возрасте 75 лет и старше.

Таким образом, возрастной состав населения характеризуется преобладанием лиц трудоспособного возраста. В структуре населения удельный вес лиц старше трудоспособного возраста ниже, чем по Российской Федерации (19,2% и 21,3% соответственно).

Сведения о численности населения, проживающего в удаленных и труднодоступных населенных пунктах Ненецкого автономного округа, представлены в таблице 1.

Таблица 1

| №   | Населенный пункт/наличие учреждения здравоохранения | Численность обслуживаемого населения (всего) | Численность дети (0-17 лет) | Численность (взрослое население) |
|-----|---|--|-----------------------------|----------------------------------|
| 1.  | с. Великовисочное, участковая больница              | 506  | 79                          | 427                              |
| 2.  | д. Щелино, фельдшерский здравпункт                  | 105  | 19                          | 86                               |
| 3.  | д. Пылемец, фельдшерский здравпункт                 | 53   | 12                          | 41                               |
| 4.  | д. Тошвиска, фельдшерский здравпункт                | 71   | 6                           | 65                               |
| 5.  | д. Лабожское, фельдшерский здравпункт               | 220  | 34                          | 186                              |
| 6.  | с. Коткино, фельдшерско-акушерский пункт            | 345  | 78                          | 267                              |
| 7.  | п. Индига, амбулатория                              | 529  | 127                         | 402                              |
| 8.  | п. Выучейский, фельдшерский здравпункт              | 101  | 9                           | 92                               |
| 9.  | с. Несь, участковая больница                        | 1203   | 269                         | 934                              |
| 10. | д. Чижа, фельдшерский здравпункт                    | 101  | 11                          | 90                               |
| 11. | с. Шойна, фельдшерский здравпункт                   | 263  | 70                          | 193                              |
| 12. | д. Кия, фельдшерский здравпункт                     | 50   | 6                           | 44                               |
| 13. | с. Нижняя Пеша, участковая больница                 | 556  | 126                         | 430                              |
| 14. | д. Верхняя Пеша, фельдшерский здравпункт            | 134  | 17                          | 117                              |
| 15. | д. Белушье, фельдшерский здравпункт                 | 48   | 6                           | 42                               |
| 16. | д. Волоковая, фельдшерский здравпункт               | 135  | 12                          | 123                              |
| 17. | д. Волонга, фельдшерский здравпункт                 | 28   | 1                           | 27                               |

|     |  |      |     |     |
|-----|--|------|-----|-----|
| 18. | с. Оксина,<br>участковая больница              | 374  | 79  | 295 |
| 19. | д. Каменка,<br>фельдшерский здравпункт         | 114  | 10  | 104 |
| 20. | п. Хонгурей,<br>фельдшерский здравпункт        | 227  | 37  | 190 |
| 21. | п. Харута, амбулатория                         | 451  | 101 | 305 |
| 22. | п. Хорей-Вер,<br>участковая больница           | 709  | 194 | 515 |
| 23. | п. Амдерма, фельдшерский<br>здравпункт         | 524  | 153 | 371 |
| 24. | п. Каратайка, амбулатория                      | 577  | 181 | 396 |
| 25. | п. Варнек, фельдшерский пункт                  | 50   | 7   | 43  |
| 26. | п. Усть-Кара, фельдшерско-<br>акушерский пункт | 532  | 151 | 381 |
| 27. | п. Бугрино,<br>фельдшерский пункт              | 327  | 95  | 232 |
| 28. | п. Красное, амбулатория                        | 1306 | 378 | 928 |
| 29. | д. Куя, фельдшерский пункт                     | 57   | 3   | 54  |
| 30. | п. Нельмин-Нос, амбулатория                    | 698  | 196 | 502 |
| 31. | д. Андег,<br>фельдшерский здравпункт           | 121  | 33  | 88  |
| 32. | с. Ома, амбулатория                            | 670  | 198 | 472 |
| 33. | д. Вижас,<br>фельдшерский здравпункт           | 54   | 2   | 52  |
| 34. | д. Снопа,<br>фельдшерский здравпункт           | 68   | 8   | 60  |
| 35. | с. Тельвиска, фельдшерско-<br>акушерский пункт | 504  | 124 | 380 |
| 36. | д. Макарово, фельдшерско-<br>акушерский пункт  | 99   | 1   | 98  |
| 37. | д. Мгла, домовое хозяйство                     | 25   | 2   | 23  |
| 38. | д. Осколково,<br>домовое хозяйство             | 2    | 0   | 2   |
| 39. | д. Устье, домовое хозяйство                    | 11   | 0   | 11  |

Демографическую ситуацию на территории Ненецкого автономного округа можно охарактеризовать как положительную, что, в первую очередь, связано с сохраняющимся превышением коэффициента рождаемости над показателем смертности населения округа и как следствие, естественным приростом населения. (см. таблицу 2 и 3)

Таблица 2

Демографические процессы в структуре населения Ненецкого автономного округа в динамике за 5 лет (предоставлено Управлением Федеральной службы государственной статистики по Архангельской области и Ненецкому автономному округу)

| Показатели                                | 2014<br>год | 2015<br>год | 2016<br>год | 2017<br>год | 2018<br>год | Динамика<br>2014 -2018 |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|------------------------|
| Население на 31 декабря<br>(тыс. человек) | 43,3        | 43,8        | 43,9        | 43,9        | 43,8        | +1,2%                  |
| Рождаемость<br>(на 1000 населения)        | 16,5        | 17,5        | 18,3        | 15,3        | 13,7        | -20,4%                 |
| Общая смертность<br>(на 1000 населения)   | 8,9         | 9,3         | 8,8         | 8,5         | 9,0         | +1,1%                  |

|   |      |      |      |       |       |        |
|---|------|------|------|-------|-------|--------|
| Естественный прирост<br>(на 1000 населения)                   | 7,6  | 8,2  | 9,5  | 6,8   | 4,7   | -61,7% |
| Ожидаемая<br>продолжительность<br>жизни при рождении<br>(лет) | 65,9 | 67,0 | 71,0 | 71,08 | 71,52 | +8,5%  |

Таблица 3

Доля лиц старше трудоспособного возраста  
среди населения Ненецкого автономного округа

|  |          |          |          |          |          |
|--|----------|----------|----------|----------|----------|
|  | 2014 год | 2015 год | 2016 год | 2017 год | 2018 год |
| Доля лиц старше<br>трудоспособного возраста, (%) | 16,4     | 17,0     | 17,8     | 18,5     | 19,2     |

### 5. Здоровье населения.

Основной вклад в структуру причин смертности населения Ненецкого автономного округа, как и в Северо-Западном федеральном округе (далее – СЗФО), и Российской Федерации в целом, вносят: болезни системы кровообращения, новообразования и смертность от внешних причин.

Показатель смертности населения в Ненецком автономном округе от болезней системы кровообращения по итогам 2018 года составил 399,1 на 100 000 населения, что несколько выше, чем тот же показатель за 2017 год (367,4; рост на 8,6%), но ниже планового показателя (490,2) на 22,8%.

Показатель смертности населения Ненецкого автономного округа от новообразований по итогам 2018 года составил 181,4 на 100 000 населения, что выше, чем тот же показатель за 2017 г. (142,9) на 26,9%, и выше планового индикатора на 2018 г. (150,0) на 20,9 %.

Ведущими классами заболеваний в структуре общей смертности в 2018 году, как и в предыдущие годы, являются болезни системы кровообращения (40,9%), новообразования (19,2%), внешние причины (9,7%).

Показатель смертности от ДТП в 2018 году составил 6,8 на 100 000 населения, что выше показателя за 2017 г. (2,3) на 195,7%, и выше планового индикатора на 2018 г. (6,0) на 13,3%.

В 2018 году в Ненецком автономном округе было зарегистрировано 99792 случаев заболевания. Уровень общей заболеваемости на 100 000 населения составил 226815,5, что на 4,7 % меньше чем в 2017 году. В течение последних 3 лет наблюдается снижение общей заболеваемости в регионе.

Таблица 4

Смертность по основным нозологическим формам  
в Ненецком автономном округе за 2017-2018 годы

| Причины смертности                         | 2018 год     |                | 2017 год     |                | темп роста/<br>снижения, % |
|--|--------------|----------------|--------------|----------------|----------------------------|
|  | чело-<br>век | показа<br>тель | чело-<br>век | показа<br>тель |                            |
| Общая смертность                           | 398          | 9,0            | 373          | 8,5            | 105,9                      |
| в том числе:                               |              |                |              |                |                            |
| 1. От инфекционных и паразитарных болезней | 1            | 2,3            | 3            | 6,8            | 33,8                       |



|  |     |       |     |       |       |
|--|-----|-------|-----|-------|-------|
| в том числе от туберкулеза                                       | 0   | 0     | 1   | 2,3   |       |
| 2. От новообразований (в том числе злокачественных)              | 80  | 181,4 | 63  | 142,9 | 126,9 |
| 3. От болезней системы кровообращения                            | 176 | 399,1 | 162 | 367,4 | 108,6 |
| 4. От болезней органов дыхания                                   | 11  | 24,9  | 10  | 22,7  | 109,7 |
| в том числе от пневмоний   | 6   | 13,6  | 5   | 12,5  | 108,8 |
| 5. От болезней органов пищеварения                               | 32  | 72,6  | 27  | 61,2  | 118,6 |
| 6. От внешних причин:  | 59  | 133,8 | 70  | 158,8 | 84,3  |
| в том числе ДТП,   | 3   | 6,8   | 1   | 2,3   | 295,7 |
| случайных отравлений алкоголем,                                  | 2   | 4,5   | 7   | 15,9  | 28,3  |
| самоубийств,   | 14  | 31,7  | 18  | 40,8  | 77,7  |
| убийств,   | 2   | 4,5   | 5   | 11,3  | 39,8  |
| отравлений и воздействия алкоголем с неопределенными намерениями | 0   |       | 6   | 13,6  |       |
| 7. Младенческая смертность                                       | 1   | 1,7   | 4   | 5,9   | 28,8  |

Одной из ведущих причин смертности в Ненецком автономном округе является смертность от болезней системы кровообращения.

Динамика показателей смертности от сердечно-сосудистых заболеваний за 2014–2018 годы представлены в таблице 5.

Таблица 5

**Показатели смертности от сердечно-сосудистых заболеваний  
в Ненецком автономном округе**

|   | 2014 год | 2015 год | 2016 год | 2017 год | 2018 год |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| Показатель (человек на 100 000 населения) | 430,6    | 444,9    | 399,6    | 367,4    | 399,1    |

Ненецкий автономный округ входит в число регионов, в котором смертность от болезней системы кровообращения меньше среднероссийских и растет в динамике. В 2018 году отмечен рост показателя смертности от болезней системы кровообращения до уровня 2016 года.

Второй ведущей причиной смертности в Ненецком автономном округе, равно как и в Российской Федерации, остается смертность от злокачественных новообразований.

Динамика показателей смертности от новообразований, в том числе злокачественных за пятилетний период представлена в таблице 6.

Таблица 6

**Смертность от новообразований, в том числе злокачественных за период  
с 2014 года по 2018 год в Ненецком автономном округе**

|   | 2014 год | 2015 год | 2016 год | 2017 год | 2018 год |
|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| Показатель (человек на 100 000 населения) | 132,5    | 160,5    | 141,3    | 142,9    | 181,4    |

В тройку главных причин смерти в Ненецком автономном округе, как и во всей России, входит смертность от внешних причин.

#### 6. Здоровье трудоспособного населения.

Одна из важных проблем здравоохранения Ненецкого автономного округа – высокая смертность трудоспособного населения, особенно мужского. Кроме того, выполнение задачи по увеличению общей продолжительности жизни в значительной мере зависит от снижения смертности населения в трудоспособном возрасте.

Здоровье трудоспособного населения обеспечивает экономическую безопасность Ненецкого автономного округа и Российской Федерации. Работающее население обеспечивает пополнение бюджета, а также обеспечивает пенсионное обеспечение населения старше трудоспособного возраста и берет на себя обязательства по воспитанию и содержанию детского населения.

Снижение смертности трудоспособного населения на сегодняшний день становится наиболее актуально по причине двух наиболее существенных факторов. Первый связан с общей тенденцией по увеличению средней продолжительности жизни, в том числе в связи с развитием медицины и охраны здоровья, что приводит к увеличению числа лиц старше пенсионного возраста. Второй фактор – это сокращение числа лиц трудоспособного возраста по причине «демографической ямы» – сокращение числа рождений в период активных политических, экономических и социальных реформ конца XX – начала XXI века.

В таблицах 7, 8, и 9 отражены данные, предоставленные Управлением Федеральной службы государственной статистики по Архангельской области и Ненецкому автономному округу, по общей смертности в трудоспособном возрасте по классам заболеваний на 100 тыс. населения среди мужчин и женщин вместе, а также отдельно для мужчин и для женщин трудоспособного возраста.

Таблица 7

Общая смертность в трудоспособном возрасте по классам заболеваний на 100 000 населения  
соответствующего возраста и пола  
(мужчины 16–59 лет и женщины 16–54 лет)

| Название классов   | НАО<br>2016 год | НАО<br>2017 год | НАО<br>2018 год | Удельный<br>вес<br>в 2018 году<br>по классам | Темп<br>прироста<br>2016-2018<br>в %<br>(+/-) | СЗФО<br>2017*<br>год | Удель-<br>ный вес<br>по<br>классам | Россий-<br>ская<br>Федера-<br>ция<br>2017*<br>год | Удель-<br>ный вес<br>по<br>классам |
|--|-----------------|-----------------|-----------------|--|---|----------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|
| От всех причин   | 576,6           | 604,5           | 476,3           | 100,0%                                       | - 17,4  | 495,9                | 100,0%                             | 483,5   | 100,0%                             |
| Некоторые инфекционные<br>и паразитарные болезни                     | 3,9             | 4,0             | 0               | -  | -   | 26,0                 | 5,2                                | 35,2  | 7,3                                |
| Злокачественные новообразования                                      | 66,7            | 99,4            | 52,0            | 10,9   | - 22  | 77,6                 | 15,6                               | 73,6  | 15,4                               |
| Болезни системы кровообращения<br>из них: ишемические болезни сердца | 176,5<br>74,5   | 167,0<br>99,1   | 108,1<br>28,0   | 22,7   | - 38,8<br>- 62,4                              | 162,9<br>73,8        | 32,8                               | 146,1<br>66,1                                     | 30,2                               |
| цереброваскулярные болезни   | 51,0            | 36,4            | 40,0            |  | - 21,7  | 31,2                 |                                    | 29,6  |                                    |
| Болезни органов дыхания  | 19,6            | 23,9            | 16,0            | 3,4  | -18,4   | 20,9                 | 4,2                                | 18,0  | 3,7                                |
| Болезни органов пищеварения  | 31,4            | 43,7            | 68,1            | 14,3   | + 116,9                                       | 45,8                 | 9,2                                | 42,7  | 8,8                                |
| Внешние причины<br>В том числе:                                      | 207,9           | 230,7           | 160,1           | 33,6   | - 23  | 120,9                | 27,0                               | 123,7   | 25,6                               |
| от транспортных несчастных случаев                                   | 19,6            | 27,8            | 8,0             |  |   | 15,6                 |                                    | 18,1  |                                    |
| от случайного отравления алкоголем                                   | 11,8            | 23,9            | 16,0            |  |   | 14,4                 |                                    | 10,4  |                                    |
| от самоубийства  | 62,8            | 67,6            | 44,0            |  |   | 17,6                 |                                    | 17,8  |                                    |
| Прочие классы заболеваний  | 70,6            | 35,8            | 72,0            | 15,1   |   | 41,8                 | 8,4                                | 43,2  | 9,0                                |

Таблица 8

Общая смертность в трудоспособном возрасте по классам заболеваний  
на 100 000 населения  
(мужчины 16–59 лет)

| Название классов                              | НАО<br>2016<br>год | НАО<br>2017<br>год | НАО<br>2018<br>год | Удельный<br>вес<br>в 2018 году<br>по классам | Темп<br>прироста<br>2016-2018<br>в %<br>(+/-) | СЗФО<br>2017<br>год | Удель-<br>ный<br>вес по<br>классам | Россий-<br>ская<br>Федера-<br>ция<br>2017 год | Удель-<br>ный вес<br>по<br>классам |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|--|---|---------------------|------------------------------------|---|------------------------------------|
| От всех причин                                | 934,0              | 929,3              | 719,5              | 100,0%                                       | - 23,0  | 743,7               | 100,0%                             | 733,9   | 100,0%                             |
| Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | 0                  | 7,4                | 0                  | -  | -   | 34,6                | 11,9%                              | 48,4  | 6,6%                               |
| Злокачественные новообразования               | 80,3               | 147,5              | 66,8               | 9,3  | - 16,8  | 99,0                | 12,4%                              | 97,2  | 13,2%                              |
| Болезни системы кровообращения                | 291,9              | 265,5              | 170,6              | 23,7   | - 41,6  | 261,0               | 31,6%                              | 235,7   | 32,1%                              |
| Болезни органов дыхания                       | 36,5               | 36,9               | 14,8               | 2,1  | - 59,5  | 32,4                | 3,2%                               | 28,5  | 3,9%                               |
| Болезни органов пищеварения                   | 51,1               | 66,4               | 89,0               | 12,4   | + 74,2  | 62,9                | 7,4%                               | 60,2  | 8,2%                               |
| Внешние причины                               | 357,5              | 354,0              | 267,0              | 37,1   | - 25,3  | 192,4               | 29,2%                              | 200,0   | 27,3%                              |
| Прочие классы заболеваний                     | 116,7              | 51,6               | 111,3              | 15,5   | - 4,6   | 32,4                | 4,3%                               | 63,9  | 8,7%                               |

Таблица 9

**Общая смертность в трудоспособном возрасте по классам заболеваний  
на 100 000 населения  
(женщины 16–54 лет)**

| Название классов                              | НАО<br>2016<br>год | НАО<br>2017<br>год | НАО<br>2018<br>год | Удельный<br>вес<br>в 2018<br>по классам | Темп<br>прироста<br>2016-2018<br>в %<br>(+/-) | СЗФО<br>2017<br>год | Удельный<br>вес<br>по классам | Российская<br>Федерация<br>2017 год | Удельный<br>вес по<br>классам |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|---|---|---------------------|-------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| От всех причин                                | 161,2              | 224,4              | 191,3              | 100,0%                                  | + 18,7  | 218,8               | 100,0%                        | 209,3                               | 100,0%                        |
| Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | 8,5                | 0                  | 0                  | 0                                       | -   | 16,3                | 17,5%                         | 20,7                                | 9,9%                          |
| Злокачественные новообразования               | 50,9               | 43,1               | 34,8               | 18,2                                    | - 31,6  | 53,7                | 20,6%                         | 49,9                                | 23,8%                         |
| Болезни системы кровообращения                | 42,4               | 51,8               | 34,8               | 18,2                                    | - 17,9  | 53,3                | 22,0%                         | 48,0                                | 22,9%                         |
| Болезни органов дыхания                       | 0                  | 8,6                | 17,4               | 9,1                                     | -   | 8,1                 | 2,8%                          | 6,5                                 | 3,1%                          |
| Болезни органов пищеварения                   | 8,5                | 17,3               | 43,5               | 22,7                                    | + 411,8                                       | 26,6                | 10,1%                         | 23,4                                | 11,2%                         |
| Внешние причины                               | 33,9               | 86,3               | 34,8               | 18,2                                    | + 2,7   | 41,0                | 19,0%                         | 40,2                                | 19,2%                         |
| Прочие классы заболеваний                     | 17,0               | 17,3               | 26                 | 13,6                                    | + 52,9  | 18,3                | 8,0                           | 20,6                                | 9,9                           |

Анализируя смертность населения в трудоспособном возрасте в регионе, необходимо отметить, что данный показатель выше среднероссийского показателя за 2017 год на 25% и на 21,9% выше, чем показатель по СЗФО. Однако необходимо отметить снижение данного показателя за три года на 17,4%. При общем снижении смертей в трудоспособном возрасте, смертность лиц женского пола данной категории увеличилась за три года на 18,7%, тогда, как среди лиц мужского пола отмечается снижение на 23%.

В структуре смертности среди всего трудоспособного населения преобладает смертность от внешних причин (33,6%). Почти треть смертей от внешних причин падает на долю смертей от самоубийств, 29,3% смертей от внешних причин в 2017 году составили смерти от самоубийств. На втором месте в структуре внешних причин стоят смерти от транспортных травм (12%) и на третьем – смерти от случайных отравлений алкоголем (10,4%). На втором месте в данной структуре стоят смерти от болезней системы кровообращения. На третьем – злокачественные новообразования, но в 2018 году стали смерти от болезней органов пищеварения, которые составили 12,4% в общей структуре и заняли третье место, тогда, как в 2017 году они вносили вклад в структуру в объеме 7% и стояли на четвертом месте.

Структура смертности лиц женского пола в трудоспособном возрасте из года в год меняется. Так, в 2016 году более трети смертей в данной категории приходилась на смертность от злокачественных новообразований (31,6%), 26,3% смертей приходилось на болезни системы кровообращения, 21% составляли внешние причины и 5% болезни органов пищеварения. В 2017 году на первое место в структуре смертности данной категории выходят внешние причины, которые составляют 38,5%, второе место также сохраняется за болезнями системы кровообращения, которые составляют 23% всех причин смерти, причина смерти от злокачественных заболеваний переходит уже на третье место и составляет 19,2% в общей структуре, ненамного увеличивается вклад в структуру смертности по причинам болезней органов пищеварения, доля которых возрастает до 7,7%. В 2018 году смертность от болезней органов пищеварения увеличивается более чем в четыре раза и составляет 22,7% в структуре, далее по 18,2% вносят такие причины как смертность от злокачественных новообразований, болезни системы кровообращения и внешние причины.

#### 7. Распространенность табакокурения.

Курение табака, как известно, является одним из основных факторов риска развития неинфекционных заболеваний. С целью выяснения отношения учащихся к курению Центр медицинской профилактики ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница» в 2019 году провел социологические исследования среди школьников г. Нарьян-Мара и п. Искателей и студентов ГБПОУ НАО «Нарьян-Марский социально-гуманитарный колледж имени И.П. Выучейского» и ГБПОУ НАО «Ненецкий аграрно-экономический техникум имени В.Г. Волкова». В исследовании приняли участие 198 учеников и 98 студентов.

По результатам исследований выяснилось, что 60% учеников школ и 72% студентов уже пробовали курить, из них 2% учеников и 24% студентов признались, что продолжают курить и по сей день.

Ниже представлены вопросы анкет и ответы, которые давали обучающиеся:

На вопрос «Курят ли Ваши родители?» ответили «да» 67% респондентов.

На вопрос «Курят ли Ваши друзья?» ответили «да» – 87%, «нет» – 13%.

На вопрос «Как курение табака влияет на организм человека?» 6% обучающихся дали удовлетворительный ответ, 29% заявили, что не знают ответа на данный вопрос, остальные 65% показали очень скудные знания о пагубном влиянии курения.

На вопрос «Что такое пассивное курение?» знают 48% опрошенных, остальные 52% не смогли ответить.

На вопрос «Какое воздействие на организм оказывает пассивное курение?» 6% респондентов дали удовлетворительный ответ, 60% – не знают ответа на данный вопрос, остальные 34% показали недостаточные знания, ответив словами «плохо», «отрицательно».

На вопрос «В каких местах законом Российской Федерации запрещено курение табака?» 79% обучающихся дали правильный ответ, остальные 21% не смогли ответить.

На вопрос «Как Вы считаете, почему подростки начинают курить?» респонденты дали следующие ответы: «от депрессии, недостатка внимания», «выглядим по-взрослому, круто», «пример родители подают», «из любопытства», «тяга к познанию мира», «запрет родителей стимулирует», «в некоторых компаниях это круто», «из-за стрессов, депрессии».

На вопрос «Как, по-Вашему, можно убедить человека никогда не начинать курить?» были получены ответы: «никак», «больше лекций», «это не поможет», «говорить не про курение, а про здоровье», «человек сам решает», «не знаю», «подсчитывать затраты на курение».

На вопрос «Есть ли место сигарете в Вашей жизни в будущем?»: «нет» ответили 94% респондентов.

На вопрос «Хотели бы Вы, чтоб Ваши будущие дети курили?» ответили «нет» 97% опрошенных.

На вопрос «Что нужно делать, чтобы Ваши будущие дети никогда не закурили?» были получены следующие ответы: «не заводить их», «контроль за ними», «самому не курить», «взрослым не подавать пример», «правильно воспитывать».

#### 8. Координация и реализация профилактической работы.

Для реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, профилактике алкоголизма, по противодействию потреблению табака на территории Ненецкого автономного округа сформирована система медицинской профилактики, включающая: Центр медицинской профилактики ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница», 2 Центра здоровья (взрослый и детский), 2 кабинета медицинской профилактики в ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница» и ГБУЗ НАО «Центральная районная поликлиника Заполярного района Ненецкого автономного округа», а также структурные подразделения, включая взрослую и детскую поликлиники, амбулатории, фельдшерско-акушерские пункты.

Кроме того, на базе ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница» функционируют школа артериальной гипертензии, школа для беременных, школа сахарного диабета, кабинет по отказу от курения. За 2019 год прошли обучение в школах 669 человек.

В целях обеспечения консультативно - оздоровительной деятельности по формированию здорового образа жизни среди населения, включая сокращение

потребления алкоголя и табака, в действующие Центры здоровья за 2019 год обратились 1 192 человека, в том числе 177 детей и подростков.

Из числа осмотренных признано здоровыми 310 человек, в том числе 141 ребенок. Факторы риска хронических неинфекционных заболеваний выявлены у 882 человек, в том числе у 36 детей. Направлено в медицинские организации к врачам специалистам для дополнительного обследования и лечения 303 человека, из них 3 детей.

В Центрах здоровья применяются методики индивидуального и группового воздействия на пациентов, направленные на повышение уровня их знаний, включая сокращение потребления алкоголя и табака, выработки практических навыков и приверженности к лечению заболеваний, соблюдению рекомендаций врача для повышения качества жизни, продления жизни, сохранения и восстановления трудоспособности и активного долголетия.

Все структурные подразделения медицинской профилактики лицензированы, в том числе по терапии, педиатрии, гигиеническому воспитанию, профилактической медицине, общественному здоровью и организации здравоохранения.

Центр медицинской профилактики является структурным подразделением ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница», обеспечивает организационно-методическое руководство и координацию деятельности медицинских организаций по проведению мероприятий первичной и вторичной профилактики неинфекционных заболеваний, вопросами формирования здорового образа жизни среди населения Ненецкого автономного округа и решением проблем укрепления здоровья населения на популяционном, групповом и индивидуальном уровнях.

Центр медицинской профилактики реализует мероприятия по мотивированию и информированию граждан.

В 2019 году информация предоставлялась на телеканал «Север» (новостные сюжеты, снято 11 телепередач), «Россия 1» в эфирное время «Вести Заполярья» (новостные сюжеты). Всего выпущено 44 новостных сюжета, 11 телепередач. Основная тематика направлена на медицинскую профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни, в том числе у детей. Основными информационными поводами стали проводимые на территории Ненецкого автономного округа медико-профилактические мероприятия: «Символ ЗОЖ НАО», «Секреты долголетия узнают студенты Общественного заполярного университета для пожилых людей», «Профилактика гриппа». Среди тем также темы здорового питания, диспансеризации, профилактики развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ.

С целью формирования в обществе правильной здоровой модели поведения, приверженности ответственного отношения к своему здоровью, профилактики заболеваний через средства массовой информации в 2019 году был разработан медиа-план проведения телепередачи «Актуальное интервью» на ТРК «Север» с участием ведущих специалистов здравоохранения Ненецкого автономного округа. Основные темы телепередач: «Профилактика онкологических заболеваний», «Квартет женского здоровья», «Профилактика туберкулеза», «Физическая культура и здоровье», «Как бросить курить», «Школа правильного питания», «Диспансеризация», «Профилактика ВИЧ – инфекции и гепатита».



Информация предоставлялась в региональную газету «Нарьяна Вындер», журнал «Высокий возраст», газету «Вестник Заполярья», интернет-газету «Медицинский вестник». За 2019 год в газетах размещено 174 публикации.

Размещена информация на радио: «Символ здорового образа жизни НАО», «Всемирный день отказа от курения», «Лабиринт здоровья», «Грипп», «Вакцинация», «Табак», «Личная гигиена», «Год здоровья», «СТОП ВИЧ», «Кишечная инфекция», проведено 10 выступлений.

Для средств массовой информации в 2019 году проведены 2 пресс-конференции с участием медицинских работников округа по темам профилактики гриппа и диспансеризации.

Активно ведется информационная кампания в социальных сетях: ВКонтакте, Фейсбуке (3062 подписчика, размещено 533 публикации).

За 2019 год выпущено 19 видов плакатов тиражом 1825 экземпляров, 174 наименования тиражом 47375 экземпляров буклетов, литовок, брошюр.

Основная тематика направлена на медицинскую профилактику неинфекционных заболеваний и формирование здорового образа жизни, в том числе у детей: «Вакцинация», «Холестерин», «Онкология», «Ожирение», «Сахарный диабет», «Холестерин», «Инсульт», «Инфаркт миокарда», «Грипп и ОРВИ», «Сохранить сердце здоровым», «Здоровье», «На зарядку становись!», «ВИЧ-инфекция», серия информационных материалов «Минздрав предупреждает!».

На территории Ненецкого автономного округа за 2019 год прочитано 310 лекций, с охватом 6850 человек. Специалисты Центра медицинской профилактики организовали «Единый урок здоровья» для обучающихся общеобразовательных организаций на темы: «Вред курения», «Медлить нельзя» с одновременной трансляцией во все образовательные организации. Ими проведено 2 мероприятия с охватом 2464 человека.

За 2019 год организовано 117 мероприятий с вовлечением населения Ненецкого автономного округа в массовые медико-профилактические акции, с участием 9455 человек. Медико-профилактические акции приурочены к Всемирным дням здоровья, а также проводятся в рамках отдельных массовых мероприятий, таких как «Буран Дей» (гонки на снегоходах), фестиваль «Сила Заполярья», «День оленевода». Программы мероприятий включают проведение физкультурминуток, флешмоба, диагностику факторов риска (определение уровня артериального давления, сахара и холестерина крови, ВИЧ-инфекции антропометрических показателей, содержания СО в выдыхаемом воздухе), проведение мероприятий, таких как распространение информационных материалов, работа волонтеров, проведение конкурсов, викторин, обучение на симуляционном оборудовании.

Для работы с детьми и подростками внедряются новые интерактивные формы работы: интеллектуально – информационная игра брейн-ринг «Мы за здоровый образ жизни» (профилактика употребления психоактивных веществ) – 4 игры, 198 участников, квест «Лабиринт здоровья», включающий в себя станции – пирамида питания, гигиена, хорошее настроение-профилактика стрессов, вредные привычки, сердечно-сосудистые заболевания и физическая активность, здоровое питание – основа процветания – 7 игр, 42 человека, проект «На зарядку становись» – 2 массовых мероприятия, 500 человек, 17 физкультурминуток на предприятии, 214 человек, физкультурминутки с учащимися

и студентами – 8 мероприятий, 413 человек. Для детей дошкольного и младшего школьного возраста реализуется проект «Здоровейкин кукольный театр», цель которого – формирование здорового образа жизни среди детей, через показ кукольной постановки «Секреты здоровья». Волонтеры проводят кукольное представление на летних оздоровительных площадках, в детском отделении больницы для детей, находящихся на лечении, на массовых детских праздниках. Дети вместе с героями сказки принимают активное участие, выполняют задания и упражнения, проигрывают разные ситуации и принимают правильные решения. Всего за 2019 год проведено 16 кукольных постановок с участием 578 детей.

На базе Центра медицинской профилактики функционируют обучающие школы для пациентов. За 2019 год Школу артериальной гипертонии посетило 231 человек, дано 215 консультаций, Школу сахарного диабета посетило 164 человека, дано 198 консультаций, Кабинет по отказу от курения посетили 102 человека, дано 104 консультации, отказались от курения – 31 человек.

Дано профилактических консультаций (питание, физическая активность, здоровый образ жизни) – 1298. Проведены 3 телемедицинские консультации по темам правильного питания, ожирения, отказа от курения для 9 человек, дано 118 телефонных консультаций по отказу от курения.

Для обеспечения жителей отдаленных сельских поселений профилактическими медицинскими услугами на территории Ненецкого автономного округа специалисты Центра медицинской профилактики и центра здоровья осуществляют выездные комплексные медико-профилактические мероприятия.

За 2019 год совершено 7 выездов, из них 1 на катере, 1 на машине, 1 на снегоходе, 1 на трэколе и 3 на вертолете. На выездах отработано 22 дня. Приняли участие в медико-профилактических мероприятиях 448 человек.

Профилактика неинфекционных заболеваний, в том числе формирование здорового образа жизни – важнейший компонент деятельности подразделений медицинских организаций Ненецкого автономного округа, оказывающих первичную медико-санитарную помощь населению, направленную на изменение отношения человека к здоровью и значительному повышению меры собственной ответственности за сохранение и поддержание активного долголетия. Специалисты Центра медицинской профилактики проводят обучающие занятия для медицинских работников по коррекции факторов риска, вопросам диспансеризации и профилактических медицинских осмотров, оказывают методическую помощь медицинским и педагогическим работникам, организуют круглые столы, конференции и сами являются участниками многих окружных мероприятий.

9. Итоги проведения диспансеризации отдельных групп взрослого населения.

Важным инструментов ранней диагностики и профилактики неинфекционных заболеваний является проведение диспансеризации в соответствие с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения». В таблице 10 отражены итоги проведения диспансеризации за период с 2016 по 2018 год.

За период с 2016 по 2018 год ежегодно выполнялся план по количеству граждан, прошедших диспансеризацию. Так в 2016, 2017, 2018 году

диспансеризацию прошли 4600, 5187, 6152 человек соответственно. Впервые выявлено 299 1520 605 заболеваний, из них 89, 241 ,273 взято на диспансерный учет в 2016, 2017 и 2018 годах соответственно. Впервые выявлено на втором этапе диспансеризации 6, 83 и 182 случаев заболеваний в 2016, 2017 и 2018 годах соответственно.

Таблица 10

Итоги проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения в Ненецком автономном округе

|                           | 2016                   |                                 |     |        | 2017                   |                                 |     |        | 2018                   |                                 |     |        |
|---------------------------|------------------------|---------------------------------|-----|--------|------------------------|---------------------------------|-----|--------|------------------------|---------------------------------|-----|--------|
|                           | Прошли<br>ДД 1<br>этап | Выявлено заболеваний<br>впервые |     |        | Прошли<br>ДД 1<br>этап | Выявлено заболеваний<br>впервые |     |        | Прошли<br>ДД 1<br>этап | Выявлено заболеваний<br>впервые |     |        |
|                           |                        | Онко                            | БСК | Прочие |                        | Онко                            | БСК | Прочие |                        | Онко                            | БСК | Прочие |
| Ненецкий автономный округ | 4600                   | 2                               | 25  | 3      | 5187                   | 0                               | 10  | 1      | 6152                   | 3                               | 218 | 22     |

## 10. Выводы.

Несмотря на широкомасштабную профилактическую работу остаются следующие проблемы:

низкая осознанная профилактическая активность населения (слабая мотивация, низкая ответственность за свое здоровье);

недостаточно эффективное межведомственное взаимодействие вследствие непонимания вопросов укрепления общественного здоровья другими ведомствами;

недостаток финансовых средств у части населения (недоступность для части населения «здоровых» продуктов, таких, как отсутствие возможности посещать платные спортивные секции, полноценно отдыхать);

отсутствие межведомственных программ (проектов), направленных на создание условий для ведения здорового образа жизни;

не все муниципальные образования Ненецкого автономного округа обеспечены необходимыми условиями (сооружения, конструкции) для ведения здорового образа жизни (далее – ЗОЖ);

недостаточная заинтересованность работодателей в сохранении здоровья своих работников;

среди граждан Ненецкого автономного округа отмечается высокий уровень распространённости факторов риска развития неинфекционных заболеваний (далее – НИЗ), в том числе являющихся лидирующими причинами смертности;

учитывая региональные особенности (экстремальные климатогеографические условия, низкую плотность населения (0,4 на 1 квадратный километр), сложную транспортную схему, наличие труднодоступных малочисленных поселков с населением, находящимся в длительной изоляции (расстояния до районного центра от 50 до 400 км), отсутствие дорог, особенно в сельских территориях, особенности образа жизни проживающего на территории Ненецкого автономного округа населения, в том числе ведущего кочевой образ жизни), наиболее актуальными и востребованными формами работы с кочевым населением Крайнего Севера и с гражданами, проживающими в труднодоступных местностях являются только выездные формы работы посредством выездов мобильных бригад.

Анализ организации и проведения профилактических осмотров и диспансеризации взрослого населения в медицинских организациях выявил следующие проблемы в системе профилактической помощи населению:

дефицит квалифицированных кадров – штаты не доукомплектованы, персонал зачастую не проучен по профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики НИЗ и формирования ЗОЖ;

при наличии у жителей региона высокой распространенности поведенческих и других факторов риска НИЗ, медицинскими организациями работа по их выявлению и коррекции осуществляется на недостаточном уровне и зачастую носит формальный характер;

медицинские работники первичного звена не выказывают достаточной заинтересованности в мотивации граждан к ведению ЗОЖ, регулярном посещении врача с профилактической целью, приверженности к коррекции факторов риска и своевременному лечению хронических неинфекционных заболеваний (на ранних этапах);

отсутствие преемственности между профилактическими структурами: отделениями, кабинетами медицинской профилактики и участковыми службами, кабинетом медицинской помощи по отказу от курения, центром здоровья;

недостаточное знание специалистами приказов Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13.03.2019 № 124н «Об утверждении порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», от 29.03.2019 № 173н «Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми», от 06.03.2015 № 87н «Об унифицированной форме медицинской документации и форме статистической отчетности, используемых при проведении диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических медицинских осмотров, порядках по их заполнению», а также соответствующих методических рекомендаций «Организация проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения», утвержденных Минздравом России 22.10.2019.

Таким образом, без преобразований в сфере культуры ЗОЖ и профилактики заболеваний, межведомственного взаимодействия, активной информационно-коммуникационной кампании, внедрения муниципальных программ укрепления здоровья, не удастся добиться кардинального изменения существующих показателей смертности и заболеваемости населения, улучшения общественного здоровья.

Реализация приоритета профилактики в сфере охраны здоровья граждан должна обеспечиваться путем дальнейшей разработки и реализации государственными органами, органами исполнительной власти Ненецкого автономного округа, органами местного самоуправления Ненецкого автономного округа специальных программ, направленных на формирование ЗОЖ, а также на своевременное выявление НИЗ, факторов риска их развития.

Формирование ЗОЖ у граждан, в том числе у подрастающего поколения, существенным образом должно быть поддержано мероприятиями, направленными на повышение информированности граждан о факторах риска для их здоровья, формирование мотивации к ведению ЗОЖ.

Активное информирование населения о факторах риска для здоровья и формирование мотивации к ведению ЗОЖ должны осуществляться через все СМИ (телевидение, сеть «Интернет», радио, печатные издания с учетом специфики групп населения, различающихся по возрасту, полу, образованию, социальному статусу).

Существует необходимость формирования системы непрерывного образования граждан и медицинских специалистов по проблемам ЗОЖ, в том числе здорового питания.

Особое значение в настоящее время имеет формирование ЗОЖ у детей, подростков, молодежи и студентов, что обусловлено большой распространенностью среди них курения, а также высокой частотой выявления нерационального питания, избыточной массы тела и ожирения, низкой физической активности.

Отдельного внимания заслуживают проблемы наркомании и алкоголизма.

Процесс повышения мотивации населения, в том числе подрастающего, к ведению ЗОЖ предполагает межведомственное многоуровневое взаимодействие с привлечением ведомств, общественных организаций, участвующих

в информировании населения о факторах риска развития заболеваний и зависимостей, создании системы мотивации к ведению ЗОЖ и обеспечении для этого соответствующих условий, а также осуществление контроля за всеми этими процессами через проведение мониторинга.

Профилактические мероприятия должны стать ключевыми в борьбе с хроническими неинфекционными заболеваниями, особенно с сердечно-сосудистыми и онкологическими заболеваниями, прежде всего среди граждан трудоспособного возраста.

#### Раздел IV План мероприятий

| № п/п  | Наименование мероприятия и форма проведения   | Срок исполнения      | Ответственный исполнитель                            |
|--|---|----------------------|--|
| Мероприятия, реализуемые Департаментом здравоохранения, труда и социальной защиты населения Ненецкого автономного округа (далее –ДЗТ и СЗН НАО) и подведомственными медицинскими организациями |   |                      |  |
| 1.   | Обеспечено функционирование модели организации Центра общественного здоровья  | на постоянной основе | ДЗТ и СЗН НАО  |
| 2.   | Содействие в реализации муниципальных программ укрепления здоровья в муниципальных образованиях Ненецкого автономного округа  | ежегодно             | ДЗТ и СЗН НАО  |
| 3.   | Ежегодное размещение информационных сообщений и информационных материалов для населения в печатных СМИ, теле- и радио-эфире, а также сети Интернет по медицинской профилактике неинфекционных заболеваний (в том числе сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний) и формированию здорового образа жизни, профилактике развития зависимостей, включая сокращение потребления табака, алкоголя, наркотических средств и психоактивных веществ, в том числе у детей | ежегодно             | ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница», ДЗТ и СЗН НАО |
| 4.   | Изготовление и распространение информационной печатной продукции для населения в виде брошюр, буклетов, листовок, лифлетов, плакатов  | ежегодно             | ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница»                |
| 5.   | Выполнение работ (услуг) по профилактике неинфекционных заболеваний (в том числе сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний), формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения силами региональных социально ориентированных некоммерческих организаций, выбранных на конкурсной основе   | ежегодно             | ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница»                |
| 6.   | Оказание медицинской помощи населению в кабинетах медицинской помощи при отказе от курения  | На постоянной основе | медицинские организации                              |

|     |  |  |                         |
|-----|--|--|-------------------------|
| 7.  | Выявление курения табака как фактора риска развития хронических неинфекционных заболеваний у пациентов в медицинских организациях в ходе проведения диспансеризации, профилактического медицинского осмотра, а так же при проведении других лечебных и профилактических мероприятий в медицинских организациях, с обязательной отметкой в первичной медицинской документации о факте курения табака, проведения краткого мотивационного консультирования и направления в кабинет медицинской помощи при отказе от курения либо в отделение (кабинет) медицинской профилактики или центр здоровья | На постоянной основе                             | медицинские организации |
| 8.  | Проведение массовых мероприятий (акций, флешмобов, лекций), приуроченных к Всемирному дню без табака (31 мая)  | Ежегодно, третья декада мая – первая декада июня | медицинские организации |
| 9.  | Проведение массовых мероприятий (акций, флешмобов, лекций), приуроченных к Международному дню отказа от курения (третий четверг ноября, символ – бирюзовая ленточка)   | Ежегодно, вторая декада ноября                   | медицинские организации |
| 10. | Издание и распространение среди пациентов печатной продукцией по профилактике курения табака и иных форм потребления никотина  | На постоянной основе                             | медицинские организации |
| 11. | Выполнение требований Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». Соблюдение запрета на курение на территориях и в помещениях медицинских организаций, в том числе предназначенных для оказания медицинских, реабилитационных, санаторно-курортных услуг, а также в автотранспорте, принадлежащем медицинским организациям  | На постоянной основе                             | медицинские организации |
| 12. | Проведение информационной кампании посредством официальных ресурсов медицинских организаций: сайта организации, социальных сетей, информационных стендов, электронных средств (экранов и телевизоров) в стенах учреждения  | На постоянной основе                             | медицинские организации |
| 13. | Взаимодействие со средствами массовой информации (рассылка пресс-/пост-релизов, организация специальных мероприятий)   | На постоянной основе                             | медицинские организации |
| 14. | Работа с участием волонтеров-медиков по противодействию употреблению табака  | На постоянной                                    | медицинские организации |



|  |  |                             |   |
|--|--|-----------------------------|---|
|  | и иной никотинсодержащей продукции школьниками   | основе                      |   |
| 15.  | Проведение конкурса среди учащихся среднеобразовательных школ «Здоровый класс», нацеленного на пропаганду здорового образа жизни и профилактику вредных привычек   | Ежегодно, с сентября по май | ГБУЗ НАО «Ненецкая окружная больница»   |
| 16.  | Обеспечение целевого охвата граждан диспансеризацией и профилактическим медицинским осмотром в соответствии с утвержденным планом  | Ежегодно                    | медицинские организации   |
| <b>Мероприятия, реализуемые исполнительными органами государственной власти Ненецкого автономного округа и подведомственными организациями</b> |  |                             |   |
| 1.   | Реализация отдельных мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и укрепление здоровья либо на формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни в рамках реализации регионального проекта «Спорт – норма жизни»                         | ежегодно                    | Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа                       |
| 2.   | Реализация отдельных мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и укрепление здоровья либо на формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни в рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение»                           | ежегодно                    | Департамент здравоохранения, труда и социальной защиты населения Ненецкого автономного округа |
| 3.   | Реализация отдельных мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и укрепление здоровья либо на формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни в рамках реализации регионального проекта «Культурная среда»                            | ежегодно                    | Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа                       |
| 4.   | Реализация отдельных мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и укрепление здоровья либо на формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни в рамках реализации региональных проектов: «Современная школа», «Успех каждого ребенка» | ежегодно                    | Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа                       |
| 5.   | Реализация отдельных мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и укрепление здоровья либо на формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни в рамках реализации региональных проектов: «Современная школа», «Успех каждого ребенка» | ежегодно                    | Департамент образования, культуры и спорта Ненецкого автономного округа                       |
| 6.   | Реализация отдельных мероприятий, направленных на профилактику заболеваний и укрепление здоровья либо на формирование среды, способствующей ведению здорового образа жизни в рамках реализации региональных проектов:  | ежегодно                    | Департамент здравоохранения, труда и социальной защиты населения Ненецкого автономного округа |

|  |  |  |  |
|--|--|--|--|
|  | «Содействие занятости женщин – доступность дошкольного образования для детей»,<br>«Поддержка занятости и повышение эффективности рынка труда для обеспечения роста производительности труда» |  |  |
|--|--|--|--|

---